

# Cowgirl's Twist

Choreographie: Bill Bader

Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner line dance  
Musik: **What The Cowgirls Do** von Vince Gill

## Heel struts

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Hacke aufsetzen - Rechte Fußspitze absenken
- 3-4 Schritt nach vorn mit links, nur die Hacke aufsetzen - Linke Fußspitze absenken
- 5-8 wie 1-4

## Walk back 3, together

- 1-3 3 Schritte zurück r - l - r
- 4 Linken Fuß an rechten heransetzen

## Wiggle walk, clap l + r

- 1-2 Beide Hacken nach links drehen - Beide Fußspitzen nach links drehen
- 3-4 Beide Hacken nach links drehen - Klatschen
- 5-6 Beide Hacken nach rechts drehen - Beide Fußspitzen nach rechts drehen
- 7-8 Beide Hacken nach rechts drehen - Klatschen

## Swivel, clap l + r, twist

- 1-2 Beide Hacken nach links drehen - Klatschen
- 3-4 Beide Hacken nach rechts drehen - Klatschen
- 5-6 Beide Hacken nach links drehen - Beide Hacken nach rechts drehen
- 7-8 Beide Hacken nach links drehen - Beide Hacken wieder gerade drehen

## Step, hold, pivot ¼ l, hold

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Halten
- 3-4 ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem linken Fuß, (9Uhr) - Halten

## Der Tanz beginnt von vorne