

- 3 LF (Fußballen) Schritt nach links, dabei den Körper nach oben anheben
- 4 RF vor dem LF kreuzen, dabei die Knie leicht beugen

ROCKING CHAIR, FORWARD, HOLD, FORWARD, 1/2 RIGHT

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt zurück (LF leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und Halten
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und ¼ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)

FORWARD, HOLD, FORWARD, TOGETHER, BACK, HOLD, BACK, TOUCH

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und Halten
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und LF neben RF absetzen
- 5, 6 RF Schritt zurück und Halten
- 7, 8 LF Schritt zurück und RF neben LF auftippen

Tanz beginnt wieder von vorne

Restart **: Im 5. und 7. Durchgang tanze bis Count 32 und beginne dann wieder von vorne.