

Sugar & Pai

32 count / 4-wall / Intermediate



Choreographie:

Kelli Haugen

10/2003

Musik:

Sugar & Pai -134 bpm-

The Boots Band

Burnin' Love -145 bpm-

Travis Tritt

Rockin' Around the Christmas Tree -140 bpm-

Jessica Simpson

Swingin' Home For Christmas -115 bpm-

The Tractors

Video:

Video 2:

Section 1 Rock, Recover, Sailor Step, Forward Shuffle, Step 1/2 Pivot.

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF kleiner Schritt vorwärts
- 5 + 6 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

Section 2 Right Chasse, Behind Rock, Left Chasse, Behind Rock.

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 3, 4 LF leicht hinter dem RF kreuzen (RF etwas anheben) und Gewicht vor auf RF
- 5 + 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 7, 8 RF leicht hinter dem LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF
- . Option:
- 3 + 4 LF hinter den RF kicken, LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt am Platz
- 7 + 8 RF hinter den LF kicken, RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt am Platz

Section 3 Step, Behind, 1/4 Turn, Touch, Heel Switches, Touch, 1/4 Turn, Hook.

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts mit $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung und linke Fußspitze links auftippen
- + 5 LF neben RF absetzen und rechte Ferse vorne auftippen
- + 6 RF neben LF absetzen und linke Ferse vorne auftippen
- + 7 LF neben RF absetzen und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 8 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf LF & RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen

Section 4 Forward Shuffle, Pivot 1/4 Turn Right, Crossing Shuffle, Kick Ball Cross.

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 5 + 6 LF weit vor dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter vor dem RF kreuzen
- 7 + 8 RF nach schräg rechts vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen

Tanz beginnt wieder von vorne