

# Alfie

32 count / 4-wall  
Beginner



Choreographie:

Cato Larsen

10/2006

Musik:

Alfie

Lily Allen

Video 1

Video 2

Video 3

## 1 – 8 Walk back & Hitch, Walk forward & Kick.

- 1, 2 RF Schritt zurück und LF Schritt zurück
- 3, 4 RF Schritt zurück und linkes Knie hochheben & klatschen
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und RF nach vorne kicken & klatschen

## 9 – 16 Rolling Vine right & left.

- 1, 2 RF Schritt nach rechts mit  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung und  $\frac{1}{2}$  Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 3  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts
- 4 Linke Fußspitze neben RF auftippen & klatschen
- 5, 6 LF Schritt nach links mit  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung und  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- 7  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links
- 8 Rechte Fußspitze neben LF auftippen & klatschen

## 17 – 24 Cross Rock Side, Cross Rock Side, Step, $\frac{1}{2}$ turn, Stomp, Stomp.

- 1 + 2 RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF Schritt nach rechts
- 3 + 4 LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach links
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF neben LF aufstampfen und LF neben RF aufstampfen

## 25 – 32 Cross Rock Side, Cross Rock Side, Step, $\frac{1}{4}$ turn, Stomp, Stomp.

- 1 + 2 RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF Schritt nach rechts
- 3 + 4 LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach links
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF neben LF aufstampfen und LF neben RF aufstampfen