

# Safe and Sound

48 count / 2-wall / Beginner, Intermediate

**Choreographie:** Marko Driemel

**Musik:** Safe and sound by Capital cities

**Intro:** Der Tanz beginnt nach 32 Takten



[www.Barnstomper.de](http://www.Barnstomper.de)

## **Point, Touch, Kick-ball-change, Side rock, Crossing shuffle**

- 1, 2 RF rechts auftippen, RF neben dem LF auftippen
- 3 & 4 RF nach vorn kicken, RF an linken heran setzen und Schritt auf der Stelle mit links
- 5, 6 Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den LF
- 7 & 8 RF über den linken kreuzen, LF hinter den rechten heran gleiten lassen und RF wieder nach vorn schieben ( dabei den Oberkörper gerade nach vorn lassen )

## **Point, Touch, Kick-ball-change, Side rock, Crossing shuffle**

- 1, 2 LF links auftippen, LF neben dem RF auftippen
- 3 & 4 LF nach vorn kicken, LF an rechten heran setzen und Schritt auf der Stelle mit rechts
- 5, 6 Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den RF
- 7 & 8 LF über den rechten kreuzen, RF hinter den linken heran gleiten lassen und LF wieder nach vorn schieben

## **¼ Turn, ¼ Turn, Shuffle forward, ½ Turn, Back, coaster step**

- 1, 2 ¼ Drehung links herum RF nach hinten, ¼ Drehung links herum LF nach links
- 3 & 4 Schritt nach vorn mit rechts - LF hinter rechten einkreuzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 5, 6 ½ Drehung rechts LF nach hinten stellen, Schritt zurück mit dem RF
- 7 & 8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heran setzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

## **Monterey ½ turn, 3x Heel, 2x clap**

- 1, 2 RF rechts auftippen – ½ Drehung rechts herum und RF an linken heran setzen,
- 3, 4 LF links auftippen und an den rechten heran setzen
- 5&6 rechte Hacke vorn aufsetzen, RF an den linken heran setzen und linke Hacke vorn aufsetzen
- &7&8 LF an den rechten heran setzen, rechte Hacke vorn aufsetzen und 2 x klatschen

## **Rock step, full turn, Rock step, ¾ turn**

- 1, 2 RF absenken LF leicht anheben, Gewicht zurück auf LF
- 3 & 4 ganze Drehung auf der Stelle rechts herum
- 5, 6 LF nach vorn setzen RF leicht anheben, Gewicht zurück auf RF
- 7 & 8 ¾ Drehung links herum

## **Rocking chair, Kick-ball-change, step, ¼ Turn**

- 1, 2 RF nach vorn setzen LF leicht anheben, Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF nach hinten setzen LF leicht anheben, Gewicht zurück auf LF
- 5&6 RF nach vorn kicken, RF an linken heran setzen und Schritt auf der Stelle mit links
- 7, 8 RF Schritt nach vorn, ¼ Drehung links herum Gewicht auf links

Brücke am Ende der 2. Runde 16 counts

## **Chasse right ¼ turn, Back Step, Chasse left, Back Step**

- 1 & 2 ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 3, 4 LF nach hinten setzen RF leicht anheben, Gewicht zurück auf RF
- 5 & 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 7 - 8 RF nach hinten setzen LF leicht anheben, Gewicht zurück auf LF

9 – 16 Wiederholung der count's 1 - 8

Wiederholung bis zum Ende