

# Lonely

32 count / 4-wall  
Beginner/Intermediate



Choreographie:

Gudrun Schneider

09/2012

Musik: When You're Lonely von Jana Kramer

Video 1

Video 2

Intro: Counts. Beginne beim Gesang

**Walk r-l, locking shuffle forward r-l-r, rock forward, locking shuffle back l-r-l**

1-2 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn (12 Uhr)

(Tag in der 8. Runde und danach Restart)

3&4 Schritt nach vorn mit rechts - LF hinter rechten einkreuzen und Schritt nach vorn mit rechts (r-l-r)

5-6 Schritt nach vorn mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF

7&8 Schritt nach hinten mit links - RF über LF kreuzen und Schritt nach hinten mit links (l-r-l)

**½ turn r 2x, sailor shuffle turning ¼ r, rock forward, coaster step**

1-2 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts, ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (6 Uhr und dann 12 Uhr)

3&4 RF im Kreis nach hinten schwingen und hinter linken kreuzen - ¼ Drehung rechts herum, LF an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr)

5-6 Schritt nach vorn mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF

7&8 Schritt zurück mit links - RF an LF heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

**Step ½ turn l, side- close - step forward, side- close-step forward, cross rock r**

1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen (9 Uhr)  
(Tag in der 2. und 5. Runde und danach Restart)

3&4 RF nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn

5&6 LF nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn

7-8 RF diagonal über LF kreuzen, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF

**Sailor shuffle turning ¼ r, step ½ turn r, rock forward l, sailor shuffle turning ¼ l**

1&2 Rechten Fuß im Kreis nach hinten schwingen und hinter linken kreuzen -  
¼ Rechtsdrehung, linken Fuß an RF heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts (12 Uhr)

3-4 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen (6 Uhr)

5-6 Schritt nach vorn mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF

7&8 Linken Fuß im Kreis nach hinten schwingen und hinter rechten kreuzen -  
¼ Linksdrehung, rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)

**Tanz beginnt wieder von vorne**

Tag und Restart in der 2. und 5. Runde :

**Hip bump r - l**

1-2 Hüfte nach rechts und links schwingen

Tag und Restart in der 8. Runde

**step, ½ turn l, hip bump r - l - r - l**

1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen,

3-4 kleinen Schritt nach rechts mit RF und Hüfte nach rechts und links schwingen

5-6 Hüfte nach rechts und links schwingen