

**Tender Hearts**

32 count /  
Beginner, Intermediate partner



Choreographie: Donna Marie Bilodeau

<b>Musik:</b>	Tender Heart	Lionel Richie
	Here Is My Heart	Lionel Richie
	Paradise	Kaci
	Burn	Jo Dee Messina
	Best Years Of Our Lives	Baha Men

**STEP, LOCK, SHUFFLE, STEP, BUMP BACK, FORWARD, BACK, FORWARD**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF hinter RF einkreuzen
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und rechte Hüfte nach hinten schwingen
- 7 + 8 Linke Hüfte nach vorne, rechte Hüfte nach hinten, linke Hüfte nach vorne schwingen

**ROCK STEP FORWARD, ½ TURN TRIPLE, STEP, PIVOT ½ TURN, SHUFFLE FORWARD**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten zurück (RF, LF, RF)
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und (linken Hände öffnen) ¼ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7 + 8 (Linken Hände fassen) LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

**MAN: WALK, WALK, TRIPLE, WALK, WALK, TRIPLE****LADY: TURN, TURN, TRIPLE, TURN, TURN, TRIPLE**

- 1, 2 M: RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 1 L: Linken Hände öffnen ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- 2 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 Linken Hände fassen / RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 M: LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts
- 5 L: Linken Hände öffnen ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 6 Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 7 + 8 Linken Hände fassen / LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

**ROCK STEP FORWARD, SHUFFLE BACK, ROCK STEP BACK, SHUFFLE FORWARD**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 5, 6 LF Schritt zurück (RF etwas anheben) und Gewicht vor auf RF
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne

-

[www.bald-eagle.de](http://www.bald-eagle.de)

19.02.2002