

We Only Live Once

64 count / 4-wall

Intermediate

Choreographie:

Robbie McGowan Hickie

11/2014

Musik:

We Only Live Once by Shannon Noll (110 bpm)

Intro: 32 Counts. Beginne beim Gesang

2 x Walks Fwd. Step. Pivot 1/2 Turn Right. Step. 2 x Walks Fwd. Step. Pivot 1/2 Turn Left. Step

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF), LF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 7 + 8 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF), RF Schritt vorwärts

Dorothy Step Diagonally Forward (Left & Right). & Forward Rock. Left Coaster Cross

- 1, 2 + LF Schritt diag. links vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt diag. links vorwärts
- 3, 4 + RF Schritt diag. rechts vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt diag. rechts vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen

Side Step Right. Behind. & Heel Jack. & Touch. & Left Heel-Ball-Cross. 2 x 1/4 Turns Right

- 1, 2 + RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen, RF (Fußballen) Schritt nach rechts
- 3 + Linke Ferse schräg links vorne auftippen und LF Schritt am Platz
- 4 + Rechte Fußspitze neben LF auftippen und RF (Fußballen) Schritt nach rechts
- 5 + 6 Linke Ferse schräg links vorne auftippen, LF Schritt am Platz, RF vor dem LF kreuzen
- 7, 8 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und ¼ Rechtsdrehung 6 RF Schritt nach rechts

Cross Rock. Chasse 1/4 Turn Left. 2 x 1/2 Turns Left. Right Mambo Forward

- 1, 2 LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 5, 6 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 7 + 8 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück 3.00

2 x Walks Back. Left Sailor. Right Sailor 1/4 Turn Right. Left Shuffle Forward

- 1, 2 LF Schritt zurück und RF Schritt zurück
- 3 + 4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- 5 + 6 RF hinter dem LF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung & LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts 6.00

Step. Pivot 1/2 Turn Left. Right Kick-Ball-Step Fwd. Heel Switches & Right Lock Step Fwd

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3 + 4 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5 + 6 Rechte Ferse vorne auftippen, RF Schritt am Platz, linke Ferse vorne auftippen
- + LF Schritt am Platz
- 7 + 8 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts

Left Cross Rock. & Right Cross Rock. & Cross. 1/4 Turn Left. Left Shuffle 1/2 Turn Left

- 1, 2 + LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach links
- 3, 4 + RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen und ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
- 7 + 8 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)

Right Mambo Forward. Left Coaster Step. Forward Rock. Right Shuffle 1/2 Turn Right

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück
- 3 + 4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF) 9.00

Tanz beginnt wieder von vorne