

## Tanzbeschreibung: **Snake One**

Choreographie: Heiko Manthei

**Beschreibung:** 48 Count Couple Dance/ Beginner

**Sweetheart Aufstellung** (Herr links, Dame rechts, linke Hände sind links gefasst, rechte Hände über der rechten Schulter der Dame; beide tanzen die gleichen Schritte)

**Musikrichtung:** Country

**Music/Interpret:** div. Alan Jackson/ Dolly Parton/ Reba McEntire/ Tanya Tucker/ Randy Travis/ Clint Black/ George Strait/ Garth Brooks/ John Michael Montgomery/ Joe Nichols; div. Country Music

### **1 – 8 Heel, Toe, Forward Shuffle, Heel, Toe, Forward Shuffle**

- 1 - 2 Rechte Ferse vorne auf tippen - rechte Fußspitze hinten auf tippen  
3 & 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts  
5 - 6 Linke Ferse vorne auf tippen - linke Fußspitze hinten auf tippen  
7 & 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

### **9 – 16 Side R Behind, Tripple Step, Side L Behind, Tripple Step**

- 1 - 2 RF Schritt nach R - LF hinter RF kreuzen  
3 & 4 RF Schritt nach R - LF an RF heran setzen - RF Schritt auf der Stelle  
5 - 6 LF Schritt nach L - RF hinter LF kreuzen  
7 & 8 LF Schritt nach L - RF an LF heran setzen - LF Schritt auf der Stelle

### **17 – 24 Step, Brush, 4x**

- 1 - 2 RF Schritt vorwärts - LF nach vorn schwingen und dabei mit dem Hacken am Boden schleifen  
3 - 4 LF Schritt vorwärts - RF nach vorn schwingen und dabei mit dem Hacken am Boden schleifen  
5 - 6 RF Schritt vorwärts - LF nach vorn schwingen und dabei mit dem Hacken am Boden schleifen  
7 - 8 LF Schritt vorwärts - RF nach vorn schwingen und dabei mit dem Hacken am Boden schleifen

### **25 – 32 Step, Touch Behind, Step Back, Heel, Step Back, Heel Hook, Step**

- 1 - 2 RF Schritt vorwärts - Linke Fußspitze hinter RF auf tippen  
3 - 4 LF aufsetzen - Rechten Hacken vorn auf tippen  
5 - 6 RF nach vorn kicken - RF Schritt zurück  
7 - 8 LF anheben und vor rechtem Schienbein kreuzen - LF Schritt vorwärts

### **33 – 40 Forward Shuffle R L 2x**

- 1 & 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts  
3 & 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts  
5 & 6 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts  
7 & 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

### **41 – 48 Step ½ Pivot Turn Left Twice, Step, Kick, Step, Stomp**

1 - 2 RF Schritt vorwärts; dabei bzw. anschließend die linken Hände loslassen - auf beiden Fußballen ½ Drehung links herum ausführen und das Gewicht auf den LF verlagern; die Dame dreht sich dabei unter den erhobenen rechten Arm des Herrn hindurch und anschließend werden die linken Hände wieder angefasst

3 - 4 RF Schritt vorwärts; dabei bzw. anschließend die rechten Hände loslassen - auf beiden Fußballen ½ Drehung links herum ausführen und das Gewicht auf den LF verlagern; die Dame dreht sich dabei unter den erhobenen linken Arm des Herrn hindurch und anschließend werden die rechten Hände wieder angefasst (Ausgangsposition)

- 5 - 6 RF Schritt vorwärts - LF nach vorn kicken  
7 - 8 LF Schritt zurück - RF neben LF aufstampfen

**Lächeln nicht vergessen und**

**Wiederholung bis zum Ende**

*Choreographie Copyright by Heiko Manthei*