



## Catch The Rain

32 count /  
Couple Dance

Choreographie:

CaSi McCrowns

03/2011

**Musik:** Sunshine in the Rain von BWO

[Video 1](#)

[Video 1](#)

Position: Sweetheart

### **Kick ball change 2x, M rocking chair , F pivot ½ 2x**

1&2 RF nach vorn kicken, an LF heransetzen, LF kurz anheben und Gewicht zurück auf LF

3&4 RF nach vorn kicken, an LF heransetzen, LF kurz anheben und Gewicht zurück auf LF

**Herr**

5,6 Schritt nach vorn mit rechts, LF anheben, Gewicht zurück auf LF

7,8 Schritt zurück mit rechts, LF anheben, Gewicht zurück auf LF

**Dame**

5,6 Schritt nach vorn mit Rechts, halbe Drehung links auf beiden Fußballen

7,8 Schritt nach vorn mit Rechts, halbe Drehung links auf beiden Fußballen

### **Shuffle r, shuffle l, jazz box**

1&2 Schritt nach vorn mit Rechts, LF heranziehen, Schritt nach vorn mit Rechts

3&4 Schritt nach vorn mit Links, RF heranziehen, Schritt nach vorn mit Links

5,6 RF vorn über den Linken kreuzen, Schritt zurück mit Links

7,8 Schritt nach rechts mit Rechts und LF heransetzen

### **Chassé r, rock back, M: chassé turn ¼ r, rock back; F: cha cha cha turn ¼ r, rock back**

1&2 Schritt nach rechts mit Rechts, LF an rechten heranziehen, Schritt nach rechts mit rechts

3,4 Schritt zurück mit Links, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF

**Mann**

5& Schritt mit Links nach links, RF an linken heranziehen,

6 Schritt zurück mit Links und dabei ¼ Drehung rechts

7,8 Schritt zurück mit Rechts, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF

**Dame**

5 Schritt nach vorn mit Links dabei ¼ Drehung rechts

&6 Schritt nach rechts mit Rechts, dabei ¼ Drehung rechts, Schritt zurück mit Links, dabei ¼ Drehung rechts

7,8 Schritt nach hinten mit Rechts, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF

### **Rock forward, clap 2x, M: turn ¼ l, stomp clap 2x; F: turn ¼ r, stomp clap 2x**

**Mann:**

1,2 Schritt nach vorn mit Rechts, LF etwas anheben Gewicht dabei auf RF

3,4 2x klatschen

5,6 Gewicht zurück auf LF, dabei ¼ Drehung links, RF neben LF aufstampfen

7,8 2x klatschen

**Dame:**

1,2 Schritt nach vorn mit Rechts, LF etwas anheben

3,4 2x klatschen

5,6 Gewicht zurück auf LF, ¼ Drehung rechts, RF neben LF aufstampfen

7,8 2x klatschen

**Tanz beginnt wieder von vorne**

**Dank an Siggie für die Zurverfügungstellung der Tanzbeschreibung.**